

Особенности подготовки больного для определения отдельных анализов.

Исследование показателей углеводного обмена	
Глюкоза	Утром натощак, после 6-8 ч (12-14 ч) голодания, воздержание от приема алкогольных напитков не менее 24 ч.
Глюкоза, тест толерантности	В течение 3-7 дней до начала теста обследуемый находится на обычной диете без ограничений и избытка жиров и углеводов. За 3 дня отменяются инъекции глюкозы, кофеина, адреналина. 3 последние дня пациент не должен изменять привычного режима питания и мышечной нагрузки, получая диету, содержащую не менее 150 г углеводов в сутки. В день перед проведением теста, последний прием пищи не позднее 20 ч. Перед проведением пробы 30 мин спокойно посидеть. Во время проведения пробы нельзя курить. Следить за соблюдением эмоционального и физического покоя обследуемого.
Гликированный гемоглобин	Не требуется
Холестерин (общий)	Кровь берут утром, натощак не менее, чем через 12-14 часов после приема пищи. Перед взятием крови больной должен 15 минут посидеть в покое. Исключить из диеты сахар. Воздержание от приема алкоголя в течение 24 ч. За неделю до взятия крови из диеты исключить жиры, за 2 недели – препараты снижающие уровень липидов.
Холестерин липопротеидов высокой плотности (ЛВП)	Кровь берут утром, натощак не менее, чем через 12-14 часов после приема пищи. Перед взятием крови больной должен 15 минут посидеть в покое. Исключить из диеты сахар. Воздержание от приема алкоголя в течение 24 ч.
Триглицериды	Кровь берут утром, натощак не менее, чем через 12-14 часов после приема пищи. Перед взятием крови больной должен 15 минут посидеть в покое. Исключить алкоголь, пищу богатую жирами и углеводами.
Исследование показателей белкового обмена	
Альбумин	Кровь берут утром, натощак, исключить физические упражнения, нагрузки, пациент находится в положении лежи или сидя. Исключить прием алкоголя.
Альбумин в моче, микроальбуминурия.	Исключить физические нагрузки, длительное пребывание в положении стоя, курение прием избытка жидкости (не более 1,5 литра в день или 2 литра в жаркий день).
Белок общий	Кровь берут утром, натощак. Рекомендуется 12-14 часовое голодание. Исключить физические нагрузки, длительное пребывание в положении стоя. Исключить введение декстранов.
Белковые фракции	Кровь берут утром, натощак. Рекомендуется 12-14 часовое голодание. Исключить физические нагрузки, длительное пребывание в положении стоя. Исключить введение декстранов.
Тропонины I и T	Не требуется.
Исследование показателей пигментного обмена	
Билирубин и фракции	Кровь берут утром, натощак, исключить физические нагрузки, прием алкоголя, и ряда лекарств (индометацин, метилдопа, допамин, феназопиридин).
Исследование низкомолекулярных азотистых веществ	
Креатинин	При плановых исследованиях кровь берут утром, натощак или по показаниям немедленно. Исключить мышечную нагрузку, упражнения; диета не должна содержать вареное мясо, исключить нефротоксичные препараты, проведение контрастных рентгеновских исследований, прием алкоголя и больших доз аскорбиновой кислоты.
Мочевина	Кровь берут утром, натощак. Пища накануне не должна содержать избытка белков. Если вливание аминокислот, гидролизата белков и декстрана нельзя отменить, не ранее чем через 1 ч после инфузии. Обследуемый на-

	ходится в положении лежа или сидя. Избегать венозного стаза более 30 сек.
Мочевая кислота	Кровь берут утром, натощак. Пища должна быть без высокого содержания белков и пуринов. Исключить алкоголь, физические нагрузки, воздействие солнечного или ионизирующего излучения. Пациент находится в покое лежа или сидя.
Исследование активности ферментов	
АлАТ	При плановых исследованиях кровь берут утром, натощак или по показаниям немедленно. Исключить прием алкоголя, физические нагрузки прием лекарств влияющих на определение АлАТ. Пациент находится в покое лежа или сидя.
АсАТ	То же
α-амилаза общая и ее изоферменты	При плановых исследованиях кровь берут утром, натощак или по показаниям немедленно. Пациент находится в покое лежа или сидя. Взятие крови производят до выполнения холангиографии или холангиопанкреатографии, облучений, операций. Исключить прием алкоголя, физические нагрузки.
γ-глутамилтрансфераза	При плановых исследованиях кровь берут утром, натощак или по показаниям немедленно. Исключить прием алкоголя.
Глутаматдегидрогеназа	При плановых исследованиях кровь берут утром, натощак или по показаниям немедленно. Воздержание от приема алкоголя не менее 24 часов.
Щелочная фосфатаза	Кровь берут утром, натощак. Исключить прием алкоголя. Пациент находится в покое лежа или сидя. За несколько дней до исследования отменить антибиотики и сульфаниламиды.
Исследование водно-солевого и минерального обмена	
Железо и железосвязывающая способность общая	Кровь берут утром, натощак не менее, чем через 12 часов после приема пищи. Не менее чем за 5 дней исключить препараты, содержащие железо. При необходимости переливания крови анализ делается через несколько дней после переливания. Печень, почки, сердце, продукты из ржи, проса, проросших семян пшеницы, соевой муки, стручковая фасоль, прием алкоголя – способствуют повышению концентрации железа.
Калий	Кровь берут утром, натощак не менее, чем через 12 часов после приема пищи. Предпочтительное положение больного – сидя (за исключением критических состояний). Исключить физические нагрузки. Ряд продуктов способствуют повышению калия в крови: картофель, шпинат, соевые бобы, чечевица, мангольд, чеснок, петрушка, фенхель, шампиньоны, рис, черная смородина, абрикосы, бананы. В случае внутривенных вливаний исследование проводить не ранее, чем через 1 час после вливания.
Кальций общий и ионизированный	Кровь берут утром, натощак не менее, чем через 12 часов после приема пищи. Исключить физические нагрузки и прием алкоголя. Молоко, молочные продукты, шпинат, морская капуста, петрушка, бобы, мангольд, брокколи, орехи способствуют повышению кальция.
Магний	Кровь берут утром, натощак не менее, чем через 12 часов после приема пищи. Исключить физические нагрузки, прием алкоголя и диуретиков.
Натрий	Кровь берут утром, натощак. Из еды исключить соль, колбасы, ветчину и сыр. Исключить физические нагрузки и прием алкоголя.
Фосфор неорганический	Кровь берут утром, строго натощак, последний прием пищи за 12-14 часов до взятия крови. Исключить физические нагрузки. За несколько дней до взятия крови уменьшить или исключить из рациона продукты, которые могут привести к завышению результатов. Кровь берется до проведения любых вливаний, обследований, манипуляций, в положении тела лежа или сидя. При динамическом исследовании обязательно соблюдать одно и то же положение тела пациента. Если нельзя исключить вливание электролитов, то взятие крови производить не менее, чем через 1 час после его окончания.

Хлориды	Кровь берут утром, натощак.
Исследование гормонов и биологически активных веществ	
Лютеинизирующий гормон, ЛГ	Кровь берут утром, натощак. Исключить физические нагрузки, курение, психологические стрессы. Обследуемые должны находиться в покое, в положении сидя или лежа.
Фолликулостимулирующий гормон, фоллитропин, ФСГ	Кровь берут утром, натощак. Обследуемые должны находиться в покое, в положении сидя или лежа. Исключить физическую нагрузку в течение нескольких дней и курение не менее, чем за 1 час до взятия крови.
Тиреотропный гормон, ТТГ	Кровь берут утром, натощак.
Пролактин	Кровь берут утром, через 3-4 ч после того, как пациент проснулся. Исключить физические нагрузки, прием алкоголя и курение минимально за 1 час до взятия крови. Исключить стресс во время взятия крови.
Эстрадиол 17-β, свободный и общий	Кровь берут утром, в положении сидя или лежа. Исключить физические нагрузки, прием эстрогенов. Не принимать алкоголь за 1 сутки и не курить за 1 час до взятия крови.
Тестостерон свободный и общий	Кровь берут утром, натощак, в покое. Исключить физические нагрузки и тренировки, курение. Положение лежа или сидя.
Прогестерон	Кровь берут утром, натощак. Исключить физические нагрузки и тренировки не менее, чем за 3 дня.
Тироксин свободный FT₄ и общий T₄	Кровь берут утром, натощак. За несколько дней исключить препараты содержащие йод, за 1 мес. Гормоны щитовидной железы, радиоактивные материалы. Взятие крови до проведения рентгенологических исследований. Исключить физические нагрузки, психологические и другие стрессы. Для исключения стресса необходимо дать пациенту возможность отдохнуть в тихом помещении 30 мин.
Триодтиронин свободный FT₃ и общий T₃	См. тироксин.
Кортизол общий, свободный	Кровь берут утром, натощак. Последний прием пищи за 12-14 ч до взятия. Исключить прием лекарств – синтетические аналоги глюкокортикоидов, эстрогены, опиаты, пероральные контрацептивы. Исключить прием алкоголя, физические упражнения, курение, любую стрессовую ситуацию. Пациент находится в положении сидя или лежа.
Инсулин	Кровь берут утром, натощак, до введения инсулина если пациент им лечится. Последний прием пищи за 12-14 ч до исследования.
С-пептид	Кровь берут утром, натощак.